

La Higuera de Nuestro Huerto

por el Dr. José Galindo



- **Nombre común:** Higuera común (en inglés: **fig**; en francés: **figuier**).
- **Nombre científico:** *Ficus carica*
- **Familia:** Moráceas. Es una familia numerosa: Tiene unas 3000 especies agrupadas en 75 géneros. Suelen tener una savia blanca llamada látex que puede provocar manchas en la piel, especialmente con luz solar, pero que también puede tener propiedades medicinales. Algunos frutos son comestibles (como los higos o las moras). Sus flores no tienen pétalos.
- **Género:** *Ficus*. Este género comprende 700 especies entre las que está el *Ficus elastica*, famoso el caucho de su látex, hasta que fue superado por una especie con látex de mayor calidad y cantidad (la *Hevea brasiliensis*). El *Ficus elastica* se usa mucho como planta ornamental pues puede crecer bien en maceta y, si se le deja, se puede convertir en un árbol de grandes proporciones. En Málaga es fácil encontrarlo en muchos parques y es fácil distinguirlo por sus hojas grandes y elípticas pero con el ápice o punta bien marcado. También son muy típicos en Málaga otros *Ficus* como el *Ficus benjamina* o el *Ficus microcarpa*. De esta última especie es muy espectacular el *Ficus* de Bellavista (en la Avda. de Sorolla de Málaga), aunque los de la Alameda Principal son también buenos ejemplares. La parte carnosa de los frutos de los *Ficus* no es producida por un crecimiento del ovario como en los frutos normales, sino al engordar el receptáculo o base de la flor. Eso también ocurre en la fresa, en la cual los frutos son las motitas oscuras, mientras que la pulpa roja es sólo el receptáculo floral engordado. Lo curioso en los *Ficus* es que los frutos quedan por dentro y no por fuera como en la fresa.
- **Características:** La higuera es un árbol caducifolio de corteza gris con hojas ásperas y de formas muy variables lobuladas (ver imagen superior). Soporta bien el calor y cualquier tipo de suelo, pero no el frío. Su látex lechoso se ha empleado para eliminar verrugas y para cuajar la leche. Sus frutos se comen frescos o secos y tienen muchas vitaminas y aunque no es el único *Ficus* que produce frutos comestibles, sí es el único con interés comercial. Es un árbol muy común pero con características poco conocidas. Por ejemplo, ¿conoces a alguien que sepa cómo son sus flores?.
- **Flor y fruto:** Tiene las flores masculinas y femeninas separadas pero presentes en el mismo árbol (es monoico). Ambos tipos de flores están encerradas en un receptáculo carnoso en forma de pera con un orificio en el extremo. En todos los *Ficus*, dicho receptáculo engorda originando una infrutescencia (grupo de frutos) comestible, los “higos” o siconos. Florece en primavera y los higos maduran a finales del verano. Si los inviernos son suaves, algunas higueras forman una segunda generación de frutos, las “brevas”, que se forman por autofecundación de las inflorescencias apicales no polinizadas, que permanecen todo el invierno en el árbol y que fructifican a finales de la primavera. Actualmente, gran parte de las higueras cultivadas forman sus frutos por partenogénesis, es decir, sin polinizar y originando, por tanto, frutos estériles.
- **Distribución:** Procede del Este del Mediterráneo hasta Asia, y es nombrado en la Biblia en numerosas ocasiones (Lc. 13, 6; Lc. 21, 29...), aunque la cita más famosa es cuando Jesús seca una higuera por no dar fruto (Mt. 21, 18-22). Actualmente es un árbol cultivado por sus frutos en zonas templadas y subtropicales, incluyendo todo el Mediterráneo.
- **Multiplicación:** Se multiplica bien por esquejes y es un árbol frutal que se adapta muy bien al cultivo en maceteros, como puede verse en la foto inferior.

