

CAMPAÑA de NAVIDAD



Responde a ¿Qué es el Consumo Responsable?

AULAGA, en su campaña de Navidad que efectúa por noveno año, pide a la sociedad que en Navidad se intente *consumir menos* y de forma **Responsable**. Cada cosa que compramos ha requerido un consumo de energía y materiales para llegar a nuestras manos (transporte, minería, ganadería...), lo cual contamina nuestro planeta.

El principal punto del **Consumo Responsable** es **Reducir nuestro consumo**, pero hay mucho más:

1. *Comprar productos útiles, de comercio justo y locales (lo más cerca posible).*
2. *Usar luces de bajo consumo y encender las luces navideñas sólo días y horarios concretos.*
3. *Evitar comer langostinos y gambas, que son costosas medioambientalmente, en especial congelados o de acuicultura.*
4. *Mirar la publicidad con ojo crítico y evitar compras compulsivas.*
5. *Reducir las comidas copiosas y elegir dieta mediterránea (verduras, legumbres...).*
6. *Reducir el consumo de carne y pescado (que gastan mayor cantidad de recursos y energía que los vegetales).*
7. *Cambia tu árbol de Navidad, por Plantar árboles en Navidad: los árboles navideños acaban muriendo.*
8. *Aulaga y otras ONGs organizan reforestaciones en tus bosques durante el Otoño/Invierno: ¡ÚNETE!*
9. *Usar transporte público y hacer turismo local o solidario.*
10. *Evitar productos en envases individuales o en lata.*
11. *Evitar también los innecesarios papeles de regalo y las bolsas de plástico.*
12. *No comprar juguetes con pilas o bélicos.*



www.aulaga.info

aulaga@aulaga.info

Teléfono 952 25 17 45